



"Bestuur in de natuur" V.l.n.r.: Monique Nijenhof, Wouter de Baat, Marlinde de Vos - van der Eijk en Leon van Esseveldt

## Voorwoord

Ook dit jaar is er gelukkig weer veel te melden over wat de Vrienden hebben mogen betekenen in 2016 voor patiënten en alle andere gebruikers van ons ziekenhuis en natuurlijk over plannen voor 2017. Kijk maar eens in deze nieuwe "Vriendenbrief".

Voorop staat dat we dat kunnen doen dank zij de hulp en bijdragen van velen en daar zijn we dankbaar voor.

Ik beperk me hier tot slechts enkele momenten zoals:

- De cheque die we mochten ontvangen van het Sterrenfondsgala - en zo zijn er veel meer initiatieven die ons steunden en waar we heel blij mee zijn;
- de totstandkoming van onze nieuwe website; toegankelijker en nog meer informatie: ga vooral kijken;
- in 2016 verzonden we naar ongeveer 800 email adressen 3 digitale Nieuwsbrieven die u ook terug kunt vinden op onze totaal vernieuwde website.
- de ontwikkeling van "Fonkel": het lampjesproject van dit jaar, in nauwe samenwerking met het Roparun team 116 van het ziekenhuis, kunt u ook volgen via de website. Daaraangekoppeld de ontwikkeling van het elektrische fietsenplan waarmee we met name kankerpatiënten (met chemokuren) laagdrempelig hopen te reactiveren. Hetgeen de genezing versnelt en bevordert.

In deze nieuwsbrief vindt u naast uw nieuwe kortingspas ook een bijdrage van onze geestelijk verzorger Dick de Jong - over onder meer challenge: uitdaging! Graag gaan wij ook een challenge met u aan: om waar het even mogelijk is, ook in 2017 bij te dragen aan een zo plezierig en zinvol mogelijk verblijf in ons regionale ziekenhuis.

We zullen ons de komende twee jaar vooral richten op projecten waar ouderen van profiteren, maar daar zal het zeker niet bij blijven!

Wouter de Baat, voorzitter



"Fonkel" (fietsen voor oncologische patiënten) heet de nieuwe lampjesactie van de Stichting Vrienden Doneer een lampje in de vlinder!  
Op 7 december 2016 waren bij de start van de 7e lampjesactie veel belangstellenden en sponsors aanwezig.  
De vlinder wordt dit jaar beschikbaar gesteld door de Corsovereniging Tiel





# Meer dan troosten

Comfort en challenge - ook wie niet al te veel Engels kent, zal deze woorden wel kennen. Want een challenge komt in allerlei spellen voor, de grote uitdaging. Comfort is zelfs via het Frans een heel gewoon woord in onze taal geworden. Ik ken die woorden als een duo uit de literatuur voor geestelijke verzorging. Dit is wat mijn collega's en ik geacht worden te doen. Comfort, troosten, en challenge, uitdagen. Ze komen in de christelijke traditie uit één en hetzelfde Griekse woord, dat letterlijk betekent: 'erbij roepen'. Anderen, in dit geval patiënten, horen erbij. Simpel gezegd (ik schrijf dit in de tijd van kou en de planning voor het kerstdiner): je laat ze niet in de kou zitten en laat je ze ook niet in hun eigen sop gaarkoken.

Bij comfort moet ik meteen denken aan een gezegde dat Binso Wymenga, toen nog voorzitter van onze Raad van Bestuur bij het afscheid van mijn vorige collega aanhaalde. Een gezegde van Ambroise Paré, een beroemd chirurg uit de 16e eeuw. Het ging niet over geestelijk verzorgers maar over de taken van een arts. Genezen, dat kunnen we soms, steunen, dat kunnen we vaak, maar altijd is onze taak mensen te troosten: 'consoler toujours'. Vertaal het in het Engels en het staat er: comfort, troosten. Wymenga zei destijds dat het voor artsen in het huidige tijdsgewricht nagenoeg onmogelijk is die opdracht nog te vervullen, waardoor hij via deze omweg alsnog bij de geestelijke zorg uitkwam. Een bekende hedendaagse longarts en publicist, Sander de Hosson, bestrijdt overigens heftig dat artsen vandaag de dag die verplichting niet meer zouden hebben. Integendeel, volgens hem is dat troosten, echt stilstaan bij wat een ander doormaakt en daarop ingaan, ook vandaag essentieel voor dokters. Waarom? Niet alleen om zo beter voor de patiënt te zorgen, maar ook om daarmee toe te komen aan de eigen verwerking van wat je meemaakt als arts. Een ander troosten dient ook je eigen geestelijke gezondheid!

Duidelijk: dokters en geestelijk verzorgers en ook alle anderen in de zorg hebben die opdracht, te troosten. Maar er is een andere kant. En daar kom ik op vanwege de Stichting Vrienden. Ik was onlangs bij de overhandiging aan de stichting van een cheque, geld ingezameld met een benefietconcert door een zestal koren uit de regio, waarvan de Cornecanters uit



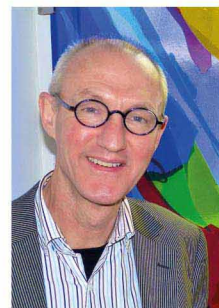
Ingen de voortrekkers waren. De cheque, vertelde Fred Foeken, gaat worden gebruikt voor de aanschaf van een aantal 'embrace' omslagdoeken, u weet er vast van, gemaakt van zacht (comfortabel!) fleece en bestemd voor vrouwen die behandeld worden voor mammacarcinoom. Een omslagdoek voor al die momenten dat ze in het kader van onderzoek en behandeling met heel of half ontbloot bovenlijf zitten, liggen, wachten, rondlopen. Schitterende actie om die te schenken aan de patiënten. Dat is comfort.

En nu is er naast deze troostende geschenken iets anders gaande. Geen comfort maar challenge. Niet alleen 'kom maar', maar ook 'kom op!'. En evenzogoed bedoeld voor mensen die in het ziekenhuis voor kanker behandeld worden of zijn. Uitdaging: meer bewegen. U weet het, iedere dokter, fysiotherapeut, verpleegkundige, maar ook diëtist en psycholoog kan het je vertellen: er is niets zo goed in een periode van herstel als zelf in beweging komen. En iedere patiënt kent dat verlangen om de eigen actieradius na een intensieve behandeling langzaam aan weer te vergroten, het blikveld verruimen van ziekenkamer naar huiskamer naar tuin naar... buiten. En daar is de nieuwe actie van de Stichting Vrienden, Fonkel, voor bestemd. Elektrische fietsen die het eerste tochtje buiten de deur denkbaar en mogelijk maken. Te leen voor de duur van de revalidatieperiode, thuis afgeleverd en op maat aangepast.

Challenge is uitdagen, iemand niet laten zitten in de situatie, in afhankelijkheid, maar prikkelen om weer zelf subject te worden, het leven - met alle beperkingen

- zelf te leven. Het is niet de bedoeling van hulp dat je de ander afhankelijk van je maakt of houdt. Er is tegenwoordig zelfs een definitie van gezondheid in omloop die dat benadrukt: je bent gezond als je de uitdagingen die het leven je stelt, aan kan. Dan kun je dus in zekere zin gezond zijn ook als je je ziekte nog voelbaar bij je draagt. Nou, het helpt als je daartoe wordt uitgedaagd.

Comfort en challenge, mensen niet alleen zo voorzichtig mogelijk ondersteunen en wat ze doormaken, maar ze ook helpen over de drempel te komen. Niet enkel troosten maar ook helpen weer zelf zeggenschap te krijgen. Niet alleen die arm om de schouder krijgen maar ook zelf weer het stuur in handen kunnen nemen. Er zitten in de Stichting Vrienden mensen die heel goed weten wat een patiënt doormaakt. Ik zit nog wel te denken: zou dat 'erbij roepen' niet óók betekenen dat je patiënten zelf laat meedenken? Niet alleen 'kom maar' en 'kom op!', maar ook: 'kom erbij!' En zouden al die Vrienden en Vriendinnen dan nog andere projecten verzinnen?



Dick de Jong  
geestelijk  
verzorgster





## Shopper doe je met de kortingspas!



Bij deze nieuwsbrief ontvangt u als donateur uw nieuwe kortingspas voor 2017. Ook in het afgelopen jaar mochten we weer diverse nieuwe deelnemers verwelkomen zoals o.a. Arentsen boekhandel in Tiel, de Regio Apotheek (in de centrale hal van het ziekenhuis) en herenmodezaak "Heeren van Opheusden" in Opheusden.

Op onze volledig vernieuwde website kunt u, in een handig overzicht, alle benodigde informatie vinden over de ondernemers en/of instellingen die u korting verlenen op tal van producten en diensten, op vertoon van uw 2017 pasje. Om het geheel zo compleet mogelijk te maken hebben we voor u bij al onze deelnemers, in rood, aangegeven wat de kortingspercentages zijn en daarbij tevens een handig linkje gemaakt, zodat u gemakkelijk door kunt klikken naar de desbetreffende websites voor adressen, openingstijden en allerhande nuttige informatie. Veel "shopplezier" met uw nieuwe pas!



### Automatische incasso-planning 2016-2017

Vanwege het feit dat vorig jaar onze stichting is overgegaan naar een andere bank en daarbij behorend rekeningnummer is er een vervelende vertraging opgetreden bij de inning van onze jaarcontributie via een automatische-incasso.

Vandaar dat pas in november 2016 de incasso heeft plaatsgevonden over het contributie jaar 2015. Hetgeen betekent dat we in dit jaar 2017 een vervelende inhaalslag moeten gaan maken. Hierdoor wordt uw contributiebijdrage van vorig jaar 2016 in mei van dit jaar afgeschreven.

Uw bijdrage voor 2017 zal dan einde van dit jaar, in november, worden afgeschreven. Door deze geleidelijke en gespreide inhaalslag lopen we dan gelukkig weer gelijk met de jaarcontributie-inning in 2018. Onze oprechte excuses voor deze vertraging.

## Poloshirts voor golfkarteam

Op 9 augustus 2016 mocht het golfkarteam nieuwe poloshirts in ontvangst nemen. De chauffeurs van de golfkarservice waren destijds al wel voorzien van jacks om zich te beschermen tegen weer en wind. Een lekker poloshirt, voor de wat zomerse temperaturen, was nog een van de dingen die het team op het verlanglijstje had staan.



Door een gezamenlijke actie van de St. Vrienden en het Ziekenhuis Rivierenland kon deze wens in vervulling gaan.

Wist u trouwens dat door initiatief van de genoemde stichting de golfkarservice al sinds 6 jaar ongeveer 150 mensen per dag vervoerd? Een simpel rekensommetje maakt dat in de afgelopen 6 jaren maar liefst meer dan 175.000!! mensen gebruik maakten van deze golfkar.

Dagelijks wordt door 18 personen van de Tielse Vrijwilligers Organisatie de (5 daagse) dienstregeling, van 8.30 uur tot 16.30 uur gerealiseerd. Om de twee en een half uur komt er een "verse" chauffeur m/v die de andere aflost. Met name in de wintermaanden is de kou een reden om niet te veel uren in een onverwarmde golfkar stil te moeten zitten. Bert van Broekhoven, uiterst rechts op de foto, is degene die als vrijwilliger een belangrijke rol speelt om de dienstverlening te kunnen waarborgen. Zo maakt hij bijvoorbeeld al 6 jaar lang de dienstroosters en zorgt, indien nodig, voor vervanging etc.

Daarnaast neemt hij ook vaak als zelf chauffeur achter het stuur plaats. Mensen op deze manier vervoeren geeft volgens Bert heel veel voldoening omdat de service zo prettig gewaardeerd wordt door de patiënten.

We wensen het hele team veel plezier met hun fraaie nieuwe zomerse outfit!

## Om alvast in de agenda te noteren!







## St. Vrienden Golfdag 23 september 2016



Na alle voorbereidingen was het dan weer zover; de jaarlijkse golfdag. Met een vernieuwde opzet en voor het eerst in de september na alle Appelpop en corso drukte. Na een behoorlijk aantal edities met zomerse omstandigheden was het afwachten wat voor weer het nu zou zijn. Alle overpeinzingen hieromtrent bleken zeer overbodig; niet eerder was het zulk perfect golfweer. Een graadje of 22, een heerlijk zonnetje en amper wind. Het kon gewoon niet beter. En of het weer de doorslag gaf, of de deelnemers zelf, zullen we nooit kunnen vaststellen, maar het was wel overduidelijk een heerlijke dag.

Rond het middaguur, als de deelnemers één voor één binnendruppelen, heeft Jurgen van de catering van de golfbaan al een heerlijke lunch voor ons klaar staan. We zien veel bekende gezichten, trouwe deelnemers. Maar ook ontmoeten we nieuwe mensen en bedrijven. Gaaf! Iedereen geniet, zo lang het kan, op het terras van de lunch voordat de strijd ontbrandt. Want hoewel het goede doel natuurlijk het belangrijkste is, wil (bijna) iedereen wel met de hoofdprijs naar huis. Double of triple bogeys zijn uit den boze want 1 flinke mispeer en je moet het nog jaren aanhoren van je flightgenoten.

Na 2 keer 9 holes zijn we zo ongeveer wel 4-5 uur verder. En hoewel het onze gasten in de baan aan niets ontbrak, moet je voor een echt lekker drankje natuurlijk in het clubhuis of op het terras zijn. Druk tellend en discussiërend over de spelvorm "Texas Scramble" wordt er genoten van al het lekkers.

Voor het eerst sluiten we af met een BBQ. Wat informeler en voor onze gasten meer mogelijkheden om zelf de eindtijd te bepalen. Tussendoor nemen we natuurlijk wel uitgebreid de tijd om de winnaars te huldigen. Heel bijzonder dit jaar is de zogeheten Jan Brienens Wisseltrofee. Een mooie bronzen beeld, gemaakt door bronskunstenaar Lothar Vigelandzoon, van een golfspeler die we ter nagedachtenis van onze grote inspirator, Jan Brienens, hebben laten maken. De eerste trofee-winnaar is het team van ABN-AMRO Corporate Clients Public.

Alle andere winnaars gaan met een voldaan gevoel en ook met fraaie prijzen naar huis. Met dank aan de firma's Van Helden en Zijlstra Kleinmeubelen. Voor de verliezers rest niets anders dan volgend jaar terug te komen voor revanche. En uiteraard om weer het goede doel te ondersteunen. Want dat is natuurlijk van ons allemaal het echte doel; het leven van de patiënten in Ziekenhuis Rivierenland verlichten!

Alle teamfoto's van deze golfdag kunt u vinden op onze website [www.vriendenvanzrt.nl](http://www.vriendenvanzrt.nl).



*Een bijzonder moment was de uitreiking van de Jan Brienens wisseltrofee aan het winnende team van ABN-AMRO door zijn echtgenote Rita Brienens*





In december 2016 bezegelden Maurits van Wijnen (links) van boekhandel Arentsen in Tiel en Wouter de Baat een overeenkomst dat bij iedere aankoop van een boek 10 % van de aankoopprijs ten goede komt aan de Vrienden. (zie ook onze website)



Op 20 maart 2016 liepen ruim 250 wandelaars en hardlopers in een paar uur 1500,- euro bij elkaar! Zij kwamen allen voor de inmiddels 5e editie van de Roel Boerma wandel/ trimloop. Dit alles ter afsluiting van de jaarlijkse lampjesactie voor kankerpatiënten van Ziekenhuis Rivierland.

Home - Stichting Vrienden van Ziekenhuis Rivierland

Home - Stichting Vrienden van Ziekenhuis Rivierland

Word ook vriend(in)

Home Steun ons! Nieuws Projecten Vriendenpas De Stichting Contact

**Neem ook eens een kijkje op [www.vriendenvanzrt.nl](http://www.vriendenvanzrt.nl)**

Welkom op onze website



Het team van de afdeling hartcatherisatie bedankt de Vrienden voor de grote "Vlinder op lavendel" foto, die zij in de zogeheten voorbereidingsruimte van hun genoemde afdeling mochten ontvangen. Een kille en min of meer steriele wachttruimte werd door deze aankleding voor hun patiënten een stuk aangenamer gemaakt. Nogmaals Vrienden bedankt!



Het verpleegkundig team van de afdeling M4 (orthopedische en kortverblijf patiënten) bedankt de Vrienden voor de diverse natuurfoto's, die de gang op de afdeling en de patiëntenkamers en stuk prettiger hebben gemaakt om in te werken. Regelmatig krijgen we leuke reacties van onze patiënten hierop terug! Dus ook namens onze patiënten hartelijk dank Vrienden!





## Fietsen in de natuur



Het verpleegkundigenteam van de Poli Cardiologie bedankt via deze weg de Vrienden voor de fraaie natuurfoto's op de ramen van hun twee "fietskamers" die zij in november 2016 mochten ontvangen.

## Maandelijks nieuwe tijdschriften



Wist u dat de Vrienden al heel veel jaren voor de bekostiging zorgen dragen, waardoor er iedere maand nieuwe tijdschriften op maar liefst 40 verschillende plekken in het ziekenhuis beschikbaar zijn? Nee, in Ziekenhuis Rivierenland zul je geen onhygienische tijdschriften van enkele jaren geleden vinden, waar vele duizenden vingers reeds doorheen gebladerd zijn!

In samenwerking met de TVO (Tielse Vrijwilligers Organisatie) worden op tal van poli's, wachtkamers, leestafels en in zogeheten huis- en familiekamers de nieuwe magazines neergelegd. Sinds kort worden ook op verpleegafdelingen ieder maand tijdschriften neergelegd. Dus geen tijdschriften uit eerdere leesmappen, maar spiksplinter nieuwe bladen, zoals bijvoorbeeld Autovisie, de Linda, Eigen Huis en vele andere bekende bladen. Graag zetten we Ineke Geurts en Marjan Bergacker van de TVO hier even in het zonnetje. Zij zorgen er n.l. al vele jaren samen voor dat de inname en verspreiding iedere maand vlotjes verloopt.

Daarnaast lopen ze eens in de 14 dagen ook alle tijdschriften plekken langs om alles netjes te leggen en ze controleren gelijk of er geen ongewenste folders en reclame tussen is gestopt. Een klus waar meestal een ochtend mee gemoeid is. Voor dat de nieuwe tijdschriften (ongeveer 400!) het huis in gaan worden deze eerst nog ontdaan van losse folders en reclame materiaal. Ook krijgen alle tijdschriften een sticker waarop staat dat dit leesmateriaal wordt aangeboden door de Vrienden en of mensen ze a.u.b. niet mee naar huis willen nemen.

Ineke (links op de foto) en Marjan, namens het bestuur van de Vrienden, patiënten en bezoekers heel veel dank voor jullie jarenlange vrijwillige inzet!



## Stars on stage



In februari overhandigde de VVD fractie Tiel een cheque het bedrag werd door hun opgehaald tijdens de jaarlijkse Dickens markt in Tiel.



In juni werd door de winnaars vande muzikale wedstrijd Stars on Stage (middelbare scholieren uit de regio) een cheque van 950 euro aangeboden.



Deze ondernemers zetten we hier graag een keer extra in het zonnetje. Ze zijn allen deelnemer aan onze kortingspas. Jaarlijks maken zij met elkaar de kerstmarkt voor personeel en vrijwilligers van Ziekenhuis Rivierenland. Een percentage van hun omzet uit de opbrengst van de bestedingen van het ziekenhuispersoneel staan zij al 6 jaar af aan de Vrienden. Beste Kerstmarkt-Vrienden, ongelofelijk veel dank voor jullie jaarlijkse bijdrage!



In oktober overhandigde Wim van Baal, voorzitter BIZ Rijn-Lek-Waal, een grote cheque, zijnde de opbrengst van het Sterrenfonds Gala 2015



In november overhandigde Bert Voet, voorzitter zangvereniging de Cornecanters een cheque voor omslagdoeken namens 6 koren uit de regio.





## Colofon

Deze Vriendenbrief is bedoeld voor donateurs en sponsors van Stichting Vrienden van Ziekenhuis Rivierenland en voor hen die dit zouden willen worden.

### Bestuur:

Wouter de Baat, Marlinde de Vos - Van der Eijk, Monique Nijenhof en Leon van Esseveldt

### Adviseurs:

Paul Verploegen, Fred Foeken en Servaas Jacobs

De gedrukte Vriendenbrief verschijnt in principe één maal per jaar in de maand januari.

### Oplage:

2500 stuks

### Teksten:

Medewerkers Ziekenhuis Rivierenland, Bestuur en adviseurs van de Stichting Vrienden van Ziekenhuis Rivierenland

### Productie:

Sign Studio de Matrijs, Tiel

### Vormgeving en foto's:

Fred Foeken

Wilt u ook een exemplaar ontvangen of wilt u reageren op deze Vriendenbrief? Neemt u dan contact op met ons secretariaat:

Mariska van den Heuvel (secretariaat)  
Antwoordnummer 3  
4000 VB Tiel  
Op maandagen tussen 09.00 - 12.00 uur  
Tel: 0344 - 67 49 12  
E-mail: [vriendenvanzrt.nl](mailto:vriendenvanzrt.nl)  
**NL95 RABO 0307 3914 42** t.n.v. de Stichting Vrienden van Ziekenhuis Rivierenland

[www.vriendenvanzrt.nl](http://www.vriendenvanzrt.nl)

© teksten en foto's website: Fred Foeken

Jaargang 18,  
nummer 1, januari 2017



## Afscheid



Op 26 oktober vorig jaar moest het bestuur en adviseurs helaas afscheid nemen van 2 mensen die zich hebben ingezet voor onze stichting. Piet de Jager moest na 4 jaar afscheid nemen als penningmeester vanwege drukke werkzaamheden als accountant. Leon van Esseneldt heeft inmiddels deze taak overgenomen.

Tevens werd afscheid genomen van adviseur Binso Wymenga. Binso is vanaf het begin van de stichting nauw betrokken geweest in zijn rol als adviseur gekoppeld aan zijn functie als voorzitter van de Raad van Bestuur van Ziekenhuis Rivierenland. Vanwege het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd werd hem in mei 2016 door het ziekenhuis een afscheid aangeboden in theater de Agnietenhof in Tiel. Hier namen honderden collega's, relaties en bekenden afscheid van Binso als ziekenhuisbestuurder.



Als cadeautip had Binso de St. Vrienden als begunstigde genoemd. De verrassing was echter groot toen in besloten kring van de Vrienden op deze avond door hem een cheque van maar liefst 6250,- euro werd overhandigd aan voorzitter Wouter de Baat. Via deze weg nogmaals heel veel dank Binso en Piet voor jullie beider inzet voor de stichting. Daarnaast wensen we Binso alle goeds en gezondheid in zijn nieuwe pensioen-levensfase! Zijn taak

binnen de stichting is inmiddels overgenomen door Paul Verploegen, zijnde de nieuwe voorzitter van de Raad van Bestuur van Ziekenhuis Rivierenland. En last but not least uiteraard ook heel veel dank aan alle gulle gevers die er met elkaar voor zorgden dat een prachtige cheque voor onze stichting kon worden aangeboden!

**Mogen we ook dit jaar weer op uw steun rekenen?**

**U vindt onze losse donateursbon elders in deze Vriendenbrief.**

**Voor informatie over eventuele schenkingen en nalatenschappen kunt u onze website raadplegen en evt. contact opnemen met notaris Roland Kok in Tiel.**

Notarispraktijk  
Mr. Roland Kok

0344 63 90 80